

Rückenschmerzen? Nackenschmerzen? Verspannungen?

JA! Dann ist dieser Workshop genau das richtige für Sie!

Einladung zum Workshop „Silber“

Der menschliche Körper ist nicht zum Stillsitzen geschaffen, sondern für Bewegung und Variation.

Sehr geehrte/r _____ Mitarbeiterin und Mitarbeiter,

häufig sind die Ursachen eingangs genannter Probleme am Arbeitsplatz mit veränderter Körperhaltung, dynamischer Stuhleinstellung und Sensibilisierung für eine gesunderhaltende Schreibtischorganisation abzustellen.

Lassen Sie sich von dem interaktiven Workshop „Silber“ inspirieren.

Themen:

- Input „Ergonomie am Arbeitsplatz“
- Lösungen erleben mit passenden ergonomischen Hilfsmitteln
- Beratung am Arbeitsplatz

Datum:

-

Dauer:

-

Räumlichkeit:

-

Wir freuen uns auf Sie!