

25
Jahre

Gesundheitssportverein
Leipzig e.V.

FESTWOCHE



7. - 11.

September 2026

GEMEINSAM
FEIERN MIT
HERZ

Vorträge



Sport und Frauen in den Wechseljahren



Mental stark im Alter - aktiv bleiben im Kopf und im Leben



Mythenquiz: Mitmach- & Lernaktion "Heute schon für dich gesorgt?"



Jetzt gönne ich mir was.



Longevity: Prävention statt Reaktion - gesund & glücklich alt werden



Wie hängen Parodontitis und Herzerkrankungen zusammen?



Omega 3 - Mythos oder Medizin gegen stille Entzündungen?



Gegen fast alles ist ein Kraut gewachsen.



Wie überlebe ich Krebs? Spielball sein vs. Spielball spielen



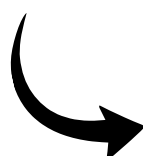
Basiskurs Pflege



Wanderausstellung "Über jede Hürde. Frauen im Sport in Sachsen"

Eröffnung und
Begleitvortrag am 07.09.
um 15:45 Uhr

Weitere Infos
zur Festwoche



**Täglich
Informations-
stände und
Aktionen im
Verein**